

Cardápio Semanal de 21/10 a 25/10/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada	Chicória com acelga Chuchu mimoso	Alface com agrião Cebola cozida com orégano	Cenoura e beterraba ralada Couve crua	Alface e pepino Repolho bicolor	Acelga Grão-de-bico ao vinagrete
Prato principal	Estrogonofe de frango	Bife ao molho madeira	Isca de copa lombo ao molho barbecue	Sobrecoxa assada	Filé de peixe frito
Prato vegetariano	Estrogonofe de ervilha com legumes	Quiche de cebola com ervilha	Bolinho de batata-doce com lentilha	Panqueca de espinafre com pasta de grão-de-bico	Omelete de legumes
Guarnição	Batata palha	Creme de espinafre	Farofa de alho e cebola	Abobrinha colorida	Pirão
Acompanhamentos	Arroz parboilizado e integral Feijão				
Sobremesa	Melancia	Banana	Tangerina	Gelatina com creme de leite	Maçã
Suco	Caju	Goiaba	Uva	Tangerina	Acerola

*O cardápio poderá sofrer alterações sem comunicação prévia